

## Checkliste Ausrüstung

Diese Liste ist keine Anweisung, sondern eine Sammlung von mehr oder weniger wichtigen Gegenständen. Je nach Wetter, Tour und eigenen Bedürfnissen ist der Rucksack zu packen.

**Es gilt aber immer die Maxime: Rucksack so leicht wie möglich!**

1. Grundausrüstung, individuell für die persönlichen Bedürfnisse

	Rucksack, Regenhülle
	Wander- / Bergschuhe
	Socken, Ersatzsocken
	Wanderhose, kurze Hose
	Shirt / Wanderhemd, Ersatzshirt
	Fleecejacke / Softshell
	Regenjacke
	Daunenjacke
	Regenhose
	Mütze / Stirnband
	Handschuhe
	Sonnenbrille
	Sonnencreme, Lippenchutz
	Sonnenhut
	Trinkflasche
	Proviant
	Taschenmesser
	Persönliche Medikamente
	Bargeld
	Ausweise (Halbtax / SAC-Mitgliederausweis)
	Mobiltelefon, Powerbank
	Landkarte, auch offline oder auf Papier
	Tourenführer, Routenbeschreibung
	Sportuhr, Höhenmesser
	Stirnlampe
	Taschentücher, WC-Papier, Robidog
	Rettungsdecke
	Biwaksack
	Wanderstöcke
	Regenschirm
	Wasserdichte Pack- oder Komprimierbeutel
	Gamaschen
	Sitzmatte
	Fotoapparat, Fernglas
	Kleines Badetuch (Travel-Towel)
	Leichte Schuhe/Sandalen für An- und Rückreise

## 2. Zusatzausrüstung, bei Gruppen ist 1 Stück ausreichend

		Apotheke
		Reparaturmaterial
		GPS-Gerät mit Ersatzbatterien
		Kompass
		Höhenmesser
		Schreibzeug
		Notfunkgerät oder SAT-Notrufsender
		Ersatzsonnenbrille

## 3. Empfehlung bei Hüttenübernachtungen

		Toilettenartikel, auf das Minimum beschränken
		Ersatzkleider
		Hüttenschlafsack (Obligatorisch in vielen SAC-Hütten)
		Ladekabel für Mobilgeräte und Sportuhr
		Feuerzeug, Streichhölzer
		Ohrstöpsel
		Hüttenschuhe, Sandalen (Sind in den meisten SAC-Hütten vorhanden)

## 4. Technische Zusatzausrüstung

		Pickel
		Steigeisen oder Spikes
		Helm
		Sicherungsmaterial, (Seil, Anseilgurt, Karabiner, Reepschnüre, Bandschlingen)